

Stretch Letter jest dla Ciebie, jeśli:



Chcesz zacząć się rozciągać
i zależy Ci na bezpieczeństwie.



Rozciągasz się regularnie.
Interesujesz się rozciąganiem.
Chcesz wiedzieć *dla*czego coś
robisz, a nie tylko co masz zrobić.



Zależy Ci na szpagacie lub innych
figurach, ale nie chcesz ryzykować
kontuzji.